



Samen de zorg bij duizeligheid verbeteren: het I-RECOVER project

Hà Ngo, huisarts in opleiding & PhD student
Laura de Kam, manueel therapeut

INHOUD

Het I-RECOVER project

Vertigo Training

Rol van de fysiotherapeut

Samenwerking tussen huisarts & fysio



Wie zijn wij?



Wie zijn jullie?



**Wie is:
Manueel fysiotherapeut?
Orofaciaal fysiotherapeut?
Algemeen fysiotherapeut?
Geriatrisch fysiotherapeut?
...?**



Wie heeft:
Veel ervaring met duizeligheid?
Een beetje ervaring?
Weinig tot geen ervaring?



**Wie heeft:
Wel gehoord van Vertigo Training?
Niet gehoord van Vertigo Training?**



I-RECOVER

Wat?

Waarom?

Hoe?



I-RECOVER

Wat?



I-RECOVER

Waarom?



I-RECOVER

Hoe?



I-RECOVER



Vertigo Training

Wat houdt het in?

Wat zijn indicaties?

Wat als het niet werkt of lukt?



Vertigo Training

Wat houdt het in?



6 oefeningen, 3 niveaus

De knik oefening

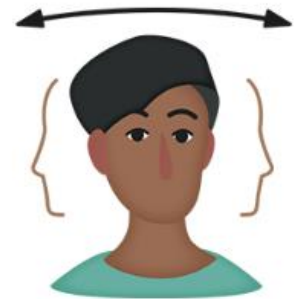
De knik met gesloten ogen oefening

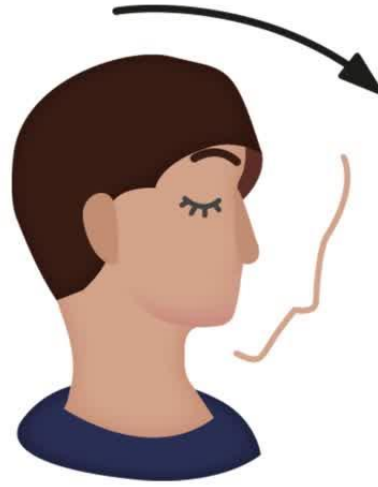
De knik- en staar oefening

De schud oefening

De schud met gesloten ogen oefening

De schud- en staar oefening





**Knik met gesloten ogen
lopend**



Vertigo Training

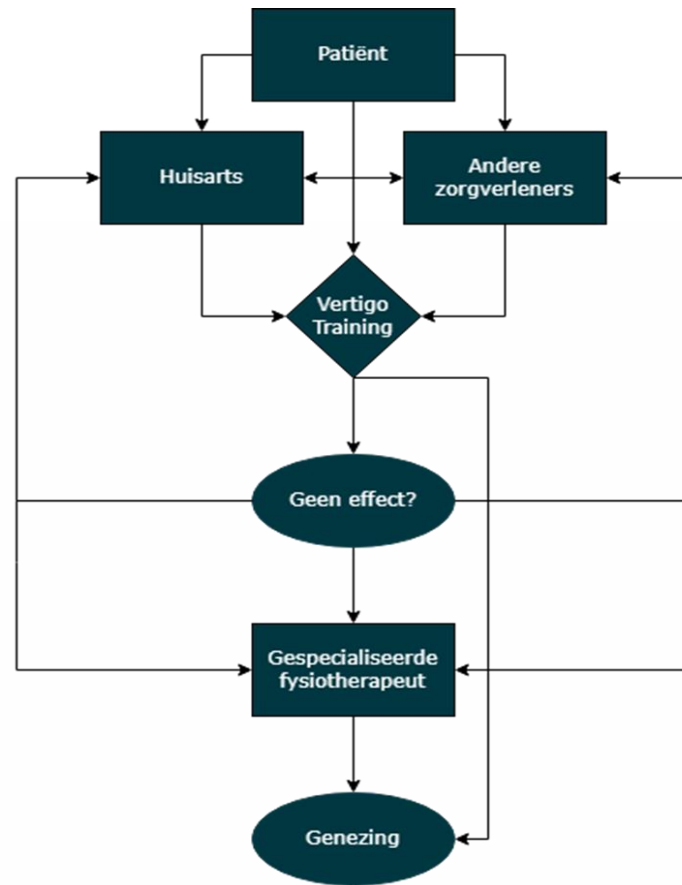
Wat zijn indicaties?



Vertigo Training

Wat als het niet werkt of lukt?





Rol van de fysiotherapeut

Via de huisarts of directe toegankelijkheid

Laagdrempelige zorg

Functioneel oefenen



Vertigo training



Samenwerking tussen huisarts & fysio

Eerstelijnszorg

Eventueel terugkoppeling

- 2^e diagnose
- Invloed medicatie en comorbiditeit
- Doorverwijzing 2^e lijn



Brainstorm

Hoe kunnen we de samenwerking
bevorderen?



Meer informatie

Vertigo Training: www.vertigotraining.nl

Thuisarts: <https://www.thuisarts.nl/speciale-oefeningen-tegen-duizelig-zijn>

Gespecialiseerde fysio's: www.duizeligheidscentra.nl

Hoormij●NVVS: <https://www.stichtinghoormij.nl/>



Achtergrondinformatie

Artikel over Vertigo Training



Artikel over I-RECOVER

