

ABSTRACT

Titel

De veranderende manueel therapeut – een persoonlijke reis

Auteurs

Edwin de Raaij en Vincent Kortleve

Leerdoel

De deelnemer:

- wordt zich bewust van zijn eigen professionele en persoonlijke ontwikkelproces voor wat betreft eigen manueel therapeutisch handelen, klinische onzekerheid en handelingsverlegenheid
- wordt zich bewust van zijn eigen toepassing van het biopsychosociaal model
- wordt zich bewust van zijn eigen verbale en non-verbale, professionele en persoonlijke kwaliteiten, valkuilen en blinde vlek(ken)

Samenvatting

Kennis en inzichten veranderen in rap tempo. Zaken die jaren geleden nog ‘in beton gegoten’ waren, staan ter discussie. Kennis van nu is morgen achterhaald.

Wat vraagt dit van de manueel therapeut anno 2022?

Edwin de Raaij en Vincent Kortleve nemen u mee in hun persoonlijke veranderproces. Een bochtige reis vol met hobbels.

Hoe gingen zij om met hun handelingsverlegenheid? Want wat als je een interventie eigenlijk niet meer wilt uitvoeren (omdat het bewijs zwak is of ontbreekt), wat dan? Heb je een alternatief? Hoeveel vertrouwen heb je erin dat je dan ‘het goede doet’?

Wat als je identiteit onderdruk staat door veranderende kennis?

Hoe gingen zij om met hun ontdekking dat communicatie, samen met allerlei vormen van bewegen, hun meest waardevolle tool bleek? Hoe verliep die ontwikkeling, wat moesten ze daarvoor doen? En wat moesten zij laten?

En wat deden ze met de wens tot autonomie van de patiënt? Bevorderen van eigen regie, mensen helpen veranderen vanuit een bredere opvatting over gezondheid, het denken en voelen vanuit een biopsychosociaal model?

Conclusie

Manuele therapie/fysiotherapie is een geweldig en uitdagend vak dat van enorme waarde is voor menselijke gezondheid. ‘Therapeut zijn’ vraagt ontwikkeling op persoonlijk en professioneel vlak, een reflectieve houding en levenslang leren.

Veranderen begint bij jezelf, oftewel ‘Je moet niet alles geloven wat je leest’.

Keywords

Pijn - perceptie - bewegen, (motiverende) gespreksvoering, shared decision-making, fundamentele twijfel, handelingsverlegenheid, positieve gezondheid, klinische onzekerheid.

Referenties

Caneiro, J. P., et al. "Process of change in pain-related fear: clinical insights from a single case report of persistent back pain managed with cognitive functional therapy." *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy* 47.9 (2017): 637-651.

Epstein, R. M., Alper, B. S. & Quill, T. E. Communicating evidence for participatory decision making. *JAMA: The Journal of the American Medical Association* **291**, 2359–2366 (2004).

Holopainen, R. *et al.* Physiotherapists' perceptions of learning and implementing a biopsychosocial intervention to treat musculoskeletal pain conditions. *Pain Articles in Press*, 1–19 (2020).

Karoly, Paul, and Geert Crombez, eds. *Motivational Perspectives on Chronic Pain: Theory, Research, and Practice*. Oxford University Press, 2018.

Kortleve V. *Fysiotherapeutische gespreksvoering. Viaperspectief*, 2021 (tevens uitgegeven door Elsevier (2021), Engelstalig: *Communication skills for physiotherapists*)

Miller WR, Rollnick S. *Motivational Interviewing: Helping people change*. Guilford Press, 2012.

O'Keeffe, M. *et al.* Effect of diagnostic labelling on management intentions for non-specific low back pain: a randomised scenario-based experiment. *Eur J Pain* (2022) doi:10.1002/ejp.1981.

Ongaro, G. & Kaptchuk, T. J. Symptom perception, placebo effects, and the Bayesian brain. *Pain* **160**, 1–4 (2019).

Rossettini, G. *et al.* Unraveling Negative Expectations and Nocebo-Related Effects in Musculoskeletal Pain. *Front Psychol* **13**, 789377 (2022).

Rossettini, G., Carlino, E. & Testa, M. Clinical relevance of contextual factors as triggers of placebo and nocebo effects in musculoskeletal pain. *BMC Musculoskeletal Disorders* **19**, 1–15 (2018).

Toye, F., Belton, J., Hannink, E., Seers, K. & Barker, K. A Healing Journey with Chronic Pain: A Meta-Ethnography Synthesizing 195 Qualitative Studies. *Pain Med* (2021) doi:10.1093/pm/pnaa373.